



What is

優質家庭

撰文：馮姑娘

攝影：張錦昌、梁幹持

設計：曹君亮

插圖：辛文傑



人到28歲，骨頭便開始老化，尤其女性骨骼細，若曾經懷孕，更容易流失骨質。除了每天飲高鈣奶補充外，依家仲有新發明的「脈衝式電磁牀褥」，只要躺上去便能刺激骨質增生，馮姑娘當然即刻試喇！

▼老人家骨質流失嚴重，最怕係骨折。現在有了這張電磁牀褥，每次療程喇20至30分鐘，就可改善骨骼問題。任婆婆長期受腰痛困擾，做了4次療程後痛楚明顯減少。（設計圖片）



電磁牀褥

改善骨質疏鬆

新!

由 以色列開發、近期開始在歐洲發售的「脈衝式電磁牀褥」，連接了小型控制器及電腦，技術員首先輸入馮姑娘的年齡、身高、體重等資料，電腦就即刻作出評估，設定通電量及時間。根據它的使用原理，電流會經過牀褥內置的電磁圈，發出電磁波刺激使用者全身的骨骼和軟組織，令骨質生長。

馮姑娘躺上牀褥，覺得跟普通牀褥無異，並沒有通電的感覺。但當治療員給我一塊小磁石放在身體不同部位去感受電磁波，就察覺磁石受電磁波影響而不停顫抖，並能清晰感覺到震動。躺了半小時，身體覺得微微發熱，不知不覺更睡着了。

電磁波應用已30年

至於骨質有冇變化，馮姑娘當然感覺唔到，於是問下對電磁波醫療產品向有研究的脊醫蕭志剛，他說：「醫學界對電磁波的醫學應用和研究有30年歷史，已認同電磁波能應用於治療上，尤其配合物理治療方法和儀器的效果更顯著，可改善骨骼對鈣質的吸收，增加血液含氧量、刺激骨膠原增生。」



▲試將小磁石（紅圈）放在身體不同部位，都能感覺它受到電磁波影響而不停顫抖。

脈衝式電磁波起底

功效	刺激軟組織生長，改善血液含氧量、鈣質吸收及軟骨組織。
針對症狀	通常用來治療跟骨骼有關的病患，如骨質疏鬆、網球肘、各種骨關節炎和痛症、退化骨關節、纖維性肌炎和痛症、骨折、骨的小裂紋等。
禁忌	沒有任何副作用，小朋友都可以做。但癌症患者、裝了心臟起搏器的病人、孕婦都不能使用。當儀器開機後，信用卡和八通通最好放在儀器50厘米外，免受電磁波影響。
治療時間	唔係愈耐愈好，太耐的話身體適應了電磁波就無效，故同一患處每天治療不宜超過1小時，一般為20至30分鐘。
治療地點	現時部分中醫診所、物理治療中心及腎醫診所，均購買了脈衝式電磁牀褥，通常會配合其他治療儀器使用。你可向相熟的診所查詢。
每次治療費用	\$350至\$500，一般已包括診金。